

Андрей БЕРЕЖАНСКИЙ

Почему украинцы ежегодно съедают опасных лекарств на 11 млрд грн

Заложники таблеток

Существующая система работает на больного человека и за его счет. Человек платит за ненужные, лишние анализы, дополнительные обследования, дорогие и неэффективные в его случае лекарства. То есть является постоянным источником дохода. Болезнь не лечится, а затягивается.

Средний украинец ежемесячно тратит на лекарства порядка 100 грн. Среди самых популярных таблеток безрецептурные анальгин, активированный уголь, гематоген, кодтерпин и прочие лекарственные средства сомнительной эффективности. Более того, испугавшись обещанных в рекламе импотенции, разрушения печени, бессонницы, стресса, аллергии, болей и прочих напастей, люди десятками тысяч скупают упаковки с «панацеей». Не лучше обстоят дела и с рецептурными лекарствами — врачи не стесняются сотрудничать с фармацевтическими компаниями и назначают дорогие, но от этого не более эффективные лекарственные средства.

Всего на лекарства украинцы тратят более 22 млрд грн ежегодно: 17 млрд грн прямых затрат «из своего кармана», 5 млрд грн — из госбюджета. По самым скромным оценкам, свыше 50%

этих средств, а именно 11 млрд грн, тратится впустую, то есть на бесполезные или вредные ЛС. Это предположение **Контрактов** не стал опровергать ни один из опрошенных экспертов. В лучшем случае прием «неправиль-

эффектов ЛС или их неправильного применения. В Украине отсутствуют какие-либо данные о смертности от побочного действия медикаментов. Официальная статистика не отражает действительности, и доля смертей от

те на украинском рынке ЛС запрещены к применению в странах ЕС, США, Канаде, Израиле, Австралии как опасные для здоровья и жизни человека. Фактически в Украине отсутствует контроль за безопасностью ле-

Сегодня более 90% ЛС в Украине продаются без рецептов — практика, признанная порочной во всех странах с развитой медициной

ных» лекарств не наносит вреда, чаще всего провоцирует дальнейшее развитие болезни и/или ослабление иммунитета.

По данным ВОЗ, среди причин смерти пятую строку после сердечно-сосудистых, онкологических, заболеваний дыхательной системы и травматизма занимает смертность от побочных

неправильного приема ЛС в общем зачете — при существующем массовом самолечении — заметно выше и может занимать и третью, и четвертую строки «рейтинга».

Для таких предположений есть все основания. По данным Союза потребителей медпродукции, около 50% находящихся в оборо-

карств и их промоцией. Мало данных о клинических исследованиях, максимум — в лаборатории проводят физико-химические, которые не дают никакой информации о терапевтическом эффекте. Вся проверка — эта работа с бумагами от производителя. При этом номенклатура используемых в Украине

генерических ЛС, не говоря уже об оригинальных, составляет всего 25–30% от той номенклатуры, которая позволяет медикам в странах с развитой медицинской успешно справляться со многими заболеваниями.

Такое положение дел, по мнению экспертов, — следствие отсутствия национальной лекарственной политики. А раз нет видения картины «в целом», то самые благие инициативы — не более чем «латание дыр», что означает: «здесь заткнули, а там начало протекать».

Сегодня более 90% ЛС в Украине продаются без рецептов — практика, признанная порочной во всех странах с развитой медициной. Среди них антибиотики, гормональные, контрацептивные, снотворные и другие сильнодействующие и потенциально опасные лекарства, неправильный выбор которых грозит заметным ухудшением здоровья. Вместе с тем люди выбирают их под влиянием рекламы или по совету провизоров в аптеке, которые просто не в состоянии по нескольким вопросам определить диагноз и предложить эффективное лекарство. По данным исследования TNS, потребители считают, что на выбор ими лекарства влияют рекомендации врача или аптекаря, личный

опыт, цена препарата, советы родственников, друзей и знакомых. Реклама, по их мнению, почти не влияет на выбор. Эксперты уверены, что это не более чем самообман. «Запрет рекламы уменьшит продажу нежелательных и потенциально опасных ЛС более чем на 50%», — считает Николай Полищук, профессор, экс-министр здравоохранения.

Ситуация усугубляется тем, что мало кто из потребителей понимает всю серьезность приема таблеток и те изменения в организме, которые ими инициируются. Как следствие, часто нарушаются элементарные правила: принимают больше трех лекарств одновременно, мешают с алкоголем, нарушают дозировку или график приема... «Прием более пяти лекарственных средств одновременно наносит вред организму и оправдан только при агрессивной терапии, когда нужно сохранить жизнь», — рассказывает Николай Полищук. В итоге после самолечения таблетками люди все равно попадают к врачу, но уже с осложнениями или запущенной болезнью.

Перевод свыше 70% ЛС в категорию рецептурных — правильный и нужный шаг. Вот только сам по себе он просто будет означать переток денег из рынка фар-

БЕЗ БОЛИ, БЕЗ ТЕМПЕРАТУРЫ

Какие лекарства покупают жители украинских городов, % покупателей



По данным TNS

мацевтического в рынок медицинских услуг. Самолечения станет меньше, но станут ли люди здоровее? Врача сегодня ничего не останавливает, кроме его личной этичности. Во всех случаях, за редчайшим исключением, как доктора, так и первоостольники с провизорами очень тесно сотрудничают с фармацевтическими компаниями. И много ли докторов пройдут испытание соблазном хорошо жить благодаря «проценту от фармацевтов»?

Рассчитывать, что в ближайшие годы ситуация изменится, не приходится. Вывод один: жить так, чтобы места болезням не нашлось. Исключить из рациона вредные продукты питания, чаще гулять на природе, регулярно заниматься спортом. В общем, беречь себя, потому что никому, кроме самого человека, его здоровье не нужно. Как бы это цинично ни прозвучало, но его болезни — это источник дохода и для врачей, и для фармацевтов. ■

«Ныне лекарства опаснее самих болезней».

Сенека Старший